



頭部外傷護理指導

一、何謂頭部外傷？

因外力導致頭部有撕裂傷或腦部震盪稱之。頭部受到撞擊後 72 小時內是最容易發生危險的時期，建議病人盡可能在院觀察，因雖然當下無明顯且嚴重的腦部傷害症狀，但只要是頭部受傷，均有可能在數小時、數日，甚至一、二個月後產生神經症狀或顱內出血。

二、常見症狀：

- (一)頭痛、噁心、嘔吐、頭暈、走路不易平衡、想睡、短暫的記憶力喪失等症狀。表現得暴躁易怒或哭鬧不安（常出現在幼兒）。
- (二)這些症狀通常在數分鐘或是數小時內自動消退，但有些人會持續數週到數個月。

三、頭部受傷後應注意事項：

- (一)離院後仍需觀察症狀至少 3 天至 7 天。
- (二)24 小時內需有人在旁協助觀察病患：
 - 1.每小時觀察病患一次，每隔二到四小時叫醒病患。
 - 2.「48」小時內勿一個人在家，並確保能立即與外界聯繫。
- (三)安靜休息，避免劇烈的活動或從事過多活動。
- (四)避免花費腦力或是需長時間專注的活動。
- (五)避免服用非醫師處方之鎮靜安眠類藥物。
- (六)在受傷後兩天內避免飲酒。
- (七)若有頭痛的情形，可在醫師指示下使用止痛劑。
- (八)完全復原前不要騎、駕車。
- (九)三星期內勿做會碰觸身體的運動(如籃球、足球)，並直到醫師允許才開始運動。
- (十)出院後依醫師建議定期至神經外科門診複診。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

四、若有下列情況請立即就醫：

- (一)持續的頭暈、嘔吐、頭痛加劇。
- (二)意識狀態改變，如嗜睡、叫不醒、口齒不清。
- (三)抽搐、痙攣。
- (四)發燒或伴隨頸部僵硬疼痛。
- (五)眼睛症狀：兩眼瞳孔不對稱，一邊擴大；不正常的眼睛震顫、複視、視力模糊、視覺障礙等。
- (六)肢體無力、麻木或步態不穩。
- (七)大便或小便失禁。

五、本院專線：

- (一)電話及現場預約：請洽 1 樓掛號處或電話(02)-2751-0221。

六、參考文獻：

1. Evans, R. W., & Whitlow, C. T. (2022). Acute mild traumatic brain injury (concussion) in adults. UpToDate. Retrieved February 22, 2022, from <https://www.uptodate.com/contents/acute-mild-traumatic-brain-injury-concussion-inadults?>
2. Silverberg, N. D., Duhaime, A. C., & Iaccarino, M. A. (2020). Mild traumatic brain injury in 2019-2020. The Journal of the American Medical Association, 323(2), 177-178. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.18134>
3. Silverberg, N. D., Iaccarino, M. A., Panenka, W. J., Iverson, G. L., McCulloch, K. L., Dams-O'Connor, K., Reed, N., & McCrea, M. (2020). Management of concussion and mild traumatic brain injury: A synthesis of practice guidelines. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation, 101(2), 382-393. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2019.10.179>